**Как стать хорошими родителями своим детям**

***Памятка***

* Для того чтобы ваш ребенок вырос здоровым, счастливым и уве­ренным в себе человеком, вы должны ответить на следующий воп­рос: Всегда ли то, что я хочу для него, будет ему хорошо?
* Будьте предельно откровенны с ребенком по всем вопросам его на­стоящего и будущего, не рисуйте ему радужные горизонты, кото­рые могут не оправдаться.
* Сделайте так, чтобы ваш ребенок знал, что вы от него хотите.
* С самого раннего детства учите вашего ребенка понимать слова: «можно», «нельзя», «надо».
* Помните! Ребенок должен очень рано понимать, что есть вещи, ко­торые категорически нельзя делать, ибо за этим последует обяза­тельное наказание.
* Рассказывайте о себе, своем детстве, своих желаниях и интересах, планах и поступках, о том, что получилось, и что не получилось.
* Говорите о себе правду, не рисуйте себя розовыми красками.
* Развивайте в своем ребенке ответственность за его дела и поступки, не перекладывайте их на чужие плечи.
* Дайте своему ребенку понять, что он вам необходим, что он не обу­за, а радость, как бы трудно материально и морально вам в жизни не было.

***Памятка***

***. Если ваш ребенок склонен совершать глупые поступки***

1. Никогда не забывайте о том, что своему ребенку нужно доверять.
2. Умело и тактично проверяйте свое к нему доверие.
3. Не рисуйте в своем воображении трагедии и катастрофы, которые могут произойти, если ребенок совершает глупость.
4. Умейте слушать своего ребенка.
5. Культивируйте доверительные разговоры с ним.
6. Не бойтесь высказывать ему свои опасения, но в доверительной и тактичной форме.
7. Учите его жить по правилам и по законам, влияя собственным при­мером.
8. Если ребенок совершает глупость, ищите причину в себе, в нем, а не в других людях.
9. Ни один промах, сделанный вашим ребенком, не замалчивайте. Старайтесь анализировать и совместно делать выводы.
10. Умейте прощать и просить прощения у своего ребенка!

**Подготовка ситуаций для обсуждения**

***Ситуация*** *1.* Ваша дочь просит вас отпустить ее на вечеринку. Вече­ринка проходит за городом, на даче, В ней участвуют не только сверст­ники - подруги вашей дочери, но и молодые люди старшего возраста. Как вы поступите?

***Ситуация 2.*** Вам сообщили о том, что ваш ребенок пойман в школе на мелком воровстве. От вас требуют немедленно прибыть в школу для объяснений.

***Ситуация*** *3.* Вы совершенно случайно узнаете, что ваш ребенок ку­рит. Вы просите его честно в этом признаться, но он все отрицает. При этом он утверждает, что это его друзья курят, поэтому от него пахнет сигаретами.

***Ситуация 4.*** Вы много работаете, часто очень заняты, поэтому про­сите своего ребенка сделать необходимую работу по дому. Ребенок нахо­дит тысячу отговорок, но при этом успевает поболтать с друзьями, по­смотреть телевизор. Как только родители начинают ругать, уходит к себе в комнату и на просьбы родителей не реагирует.